



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Березковская основная общеобразовательная школа Павловского муниципального района Воронежской области
396455 Воронежская область, Павловский район, с. Березки, ул. Центральная д.№14
Тел. 8(47362)46-1- 63. berezkischool@iyandex.ru
ИНН 3620007097; КПП 362001001; ОГРН 1023601070217



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Березковская ООШ
Вихарев В.В.
Приказ от 01.09.2020г. № №49 §5

План работы школьного спортивного клуба на 2019-2020 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях.
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
6. Создание нормативно-правовой базы.
7. Комплектование и подготовка учащихся к выполнению нормативов «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2020г	Классные руководители

Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение плана работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК.	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы.	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Анализ программ ДО, выявление круга интересов учащихся ОУ.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района). Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану.	Руководитель ШСК, педагоги.
Участие в конкурсах разного уровня	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях, подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги.
Организация и проведение смотра спортивного коллектива школы.	Выбор темы смотра, подготовка и оформление эмблемы и девиза спортивного коллектива.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагоги.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения.	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Связь со школами района	Обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности, проведение совместных	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги.

	мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК.	Проверка документации	В течение учебного года	Администрация ОУ.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки). Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведения мероприятия, анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги.
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Формирование списков Издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник.
Обновление информационного стенд по нормативам ГТО	Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по выполнению нормативов «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию о выполнении нормативной базы ГТО	Нормативные документы, материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь	Администрация ОУ, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	Протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
14	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Павловского муниципального района	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры.
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители.
Проведение кросса в 1-9 классе	Сентябрь	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Декада физкультуры и спорта.	(по плану)	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Общешкольные соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов.	Сентябрь	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Семейные старты «Мы веселые ребята», 1-4 класс	Октябрь	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Соревнования по ГТО среди школ Павловского муниципального района.	Ноябрь	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Соревнования «От игры к спорту», 1-4 класс.	Декабрь	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов.	Декабрь - январь	Учитель физкультуры. Классные руководители.

Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	Февраль	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Общешкольные соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов	Февраль	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» для 1-9 классов.	Май	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	Учитель физкультуры. Классные руководители.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	Июнь	Учитель физкультуры. Классные руководители.